

# LA TENDA

## ESERCIZI SPIRITUALI PER TUTTI

**G**li **Esercizi Spirituali** sono **un tempo prolungato dedicato alla preghiera e all'ascolto della Parola di Dio.**

Sono un tentativo d'imitare lo stile di Gesù, che spesso e volentieri ricercava momenti prolungati di silenzio per stare solo con il Padre.

**Momenti di silenzio** che Gesù proponeva anche

per i suoi discepoli e discepolo: *"Venite con me in disparte a riposare un po'"* (Mc 6).

**Una parrocchia propone quest'esperienza spirituale per permettere ai fedeli**

**di fermarsi un po' a prendere fiato, a fare un po' d'ordine dentro di sé, ad approfondire il senso della propria vocazione e del proprio cammino.**

Per questo, la Chiesa è solita dire che gli esercizi spirituali sono un tempo propizio per il proprio cammino di fede, per rafforzare le proprie convinzioni e le proprie scelte. Gli



esercizi spirituali non sono un campeggio o una scampagnata, ma un'esperienza che vuole essere esclusivamente spirituale. **Per questo motivo, per funzionare, gli esercizi spirituali hanno bisogno di alcuni ingredienti fondamentali:**

**1. Il primo è il desiderio di conoscere Dio.**

Non è una scelta di gruppo partecipare agli esercizi spirituali, ma personale, anche perché sono un'esperienza impegnativa e, in alcuni casi difficile. Non è facile, infatti,

uscire da una spiritualità tutta incentrata su sé stessi per porre al centro Dio, la sua Parola. Conoscere Dio è allora il desiderio che deve muovere una persona verso un'esperienza come gli Esercizi Spirituali, perché è in un simile contesto che è possibile maturare una relazione nuova con Dio, più profonda e più vera.

**2. Il secondo è la Parola.** Durante gli Esercizi Spirituali il testo privilegiato di riferimento è la Parola di Dio. Dedicare tempo alla Parola significa uno sforzo di comprensione verso una proposta che spesso e volentieri conosciamo appena per sentito dire. Confrontarsi con la Parola di Dio, con le sue proposte esigenti significa essere disposti ad essere messi in discussione e a lasciarsi destabilizzare.

**3. Il terzo è il silenzio.** È impossibile vivere una profonda esperienza con Dio senza la

disponibilità al silenzio. Lo stesso Gesù si ritirava in luoghi deserti per pregare. Il clima degli Esercizi Spirituali è immerso nel silenzio per permettere alle persone che vi partecipano di entrare in se stesse e di meglio percepire la voce del Signore.

Coloro, quindi, che stanno cercando il Signore, che stanno amando la sua Parola e, per questo, cercano il silenzio sono i benvenuti a questi corsi di Esercizi Spirituali 2021. Buon cammino!

Don Gigi

---

## CALENDARIO LITURGICO NEGLI ESERCIZI SPIRITUALI

### **Domenica 23 marzo, III Domenica di Quaresima.**

Ore 8,30 Dialma e Pietro.

Ore 9,30 (Fontana) Di Gangi Maria e Pantano Vincenza.

Ore 9,30 (Gnignano)

### **Ore 11.00 S. Messa pro populo.**

Ore 18,00 Schiavone Carlo e Parzanese Giuseppa.

### **Lunedì 24 marzo, Feria.**

Ore 8,00 Bianca Edimal Macias, adorazione fino alle ore 11,00.

Ore 15,00 Catechesi sui 7 sacramenti: battesimo. Al termine adorazione fino alle 18,00.

**Ore 21,00: incontro con Lidia Maggi, pastora battista: "Perdono - Trasformazione di una relazione affinché si possa riaprire il futuro".**

### **Martedì 25 marzo, Feria.**

Ore 8,00 Minni Nardone, adorazione fino alle ore 11,00.

Ore 15,00 Catechesi sui 7 sacramenti: confermazione. Al termine adorazione fino alle 18,00.

**Ore 21,00 proiezione del film "Invictus".**

**Mercoledì 26 marzo, San Giuseppe, sposo di Maria.**

Ore 8,00 Amici del Rosario.

Ore 15,00 Catechesi sui 7 sacramenti: eucarestia. Al termine adorazione fino alle 18,00.

**Ore 21,00 "La parola Miserere nella Divina Commedia".**

**Giovedì 27 marzo, Feria.**

Ore 8,00 Giuseppe, Luigi, Giuseppina (Nobile), adorazione fino alle ore 11,00.

Ore 15,00 Catechesi sui 7 sacramenti: riconciliazione. Al termine adorazione fino alle 18,00.

**Ore 21,00 "Le chiavi della Purificazione nel Purgatorio dantesco".**

**Venerdì 28 marzo, Feria.**

Ore 8,00 Via Crucis.

Ore 15,00 Catechesi sui 7 sacramenti: matrimonio e ordine.

Ore 17,00 Via Crucis ragazzi.

Ore 18,00 Vespero.

**Ore 21,00 "Le chiavi della beatitudine nel Paradiso dantesco".**

**Sabato 29 marzo, Feria.**

Ore 8,00 S. Messa e adorazione fino alle ore 11,00.

Ore 15,00 Catechesi sui 7 sacramenti: unzione degli infermi.

Ore 18,00 Fam. Ferrari, Marchetti e Grossi; Serafina, Nicola e Antonio.

**Ore 20,00 - 22,00: la chiesa sarà aperta per le confessioni.**

**Domenica 20 marzo, IV Domenica di Quaresima.**

Ore 8,30 Fam. Farina, Moretti e Redaelli.

Ore 9,30 (Fontana) Mario e Vittorio.

Ore 9,30 (Gnignano) Gaetano e Adriana.

**Ore 11.00 S. Messa pro populo.**

**Ore 16,00: vespro e benedizione eucaristica a conclusione degli esercizi spirituali.**

Ore 18,00 Luigina, Ambrogio e fam. Grazioli e Migliavacca.



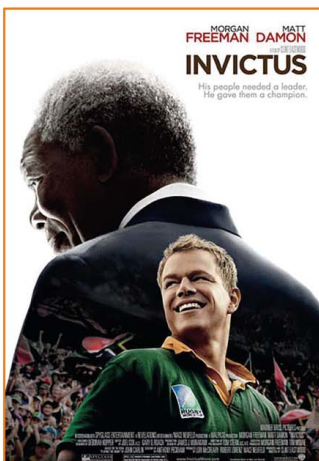
Oasi

I FILM DELLA SETTIMANA

## Cinema Teatro Oasi

Locate di Triulzi - Piazza Vittoria, 12 - 0290733020

**DAL 24 MARZO AL 30 MARZO**



martedì

**25 marzo 2025**

**ore 21**



venerdì

**28 marzo 2025**

**ore 21**

sabato

**29 marzo 2025**

**doppio spettacolo**

**ore 16,30 ore 21**

domenica

**30 marzo 2025**

**doppio spettacolo**

**ore 16,30 ore 21**

www.sanvittoremartire.it - seguici su:



oasi\_salateatro